

Groupe : "Les Pas Pressés"

Les sorties ont lieu le mardi après-midi
 RDV: 1er parking droite à l'arrière de l'Espace

Départ: 13h30

8 kms environ avec très peu de dénivelé

Animatrice responsable: Martine Bonnet

06 83 19 92 78

Animatrices: Lyliane Alary 04 94 57 96 12

Michèle Bisson: 06 14 37 10 38

date et H.départ	Nom du parcours	carte	Distance	Difficultés dénivelé
07-nov-23	La Colle Noire Le Pradet	Hyères 3446 OT	8 kms	léger dénivelé
14-nov-23	piste de la Bouissède par Valcros La Londe	3446 ET	8 kms	léger dénivelé au départ
21-nov-23	Piste du Dom Sud par col de Gratteloup (route de la Môle)	3446 ET	8 kms	
28-nov-23	Barrage de la Verne	3446 ET	8kms	facile
05 dec 2023	Piste de la Gayouflière col du Babaou La Londe VALCROS	3446 OT	8kms	
12 dec 2023	Vallon du Castellas par le Pas du Cerf	3445 OT		difficulté **
19 dec 2023	Piste du Laquina par le col de Babaou	3446 ET	10 kms	
09-janv-24	Vallon de Beaussénas Pierrefeu		8 kms	
16-janv-24	Piste de la Gourre Bormes-les Mimosas	3446 ET	8 kms	
23-janv-24	Piste des Issembles Pierrefeu	3445 OT	9kms	
30-janv-24	La Favière -STClair Le Lavandou			facile